

Gift-Giving Tips for Parents

Noisy Toys Are Not For Delicate Ears

THIS HOLIDAY SEASON, GIVE YOUR CHILD THE GIFT OF HEARING FOR LIFE

Noisy Toys and Your Child's Hearing...

Toys can be very noisy and sometimes can be a direct danger to your child's hearing. Some toy cap guns for example, can reach decibel levels of 110 to 135, a level of noise similar to a rock concert or a jet flyover!

Sound levels are measured in decibels (dBA). To know if a sound is loud enough to damage your child's hearing, it is important to know the level of intensity (in dBA's) and the length of exposure to the sound. The higher the decibel level above what is considered safe, and the longer the time exposed to the noise, the more likely it will harm your child's health.

Common Sounds	dB Level
Normal conversation	50
Vacuum	63-88
Blow-dryer	70
Telephone Ringing	75
Alarm Clock	97
Subway train entering station	100
Rock concert	105
Balloon Bursting	150

Noise levels above 85 dBA will harm hearing over time. Noise levels above 140 dBA can cause damage to hearing after just one exposure.

How Loud Is Too Loud?

Children are especially at risk to noise because their bodies are still developing. Generally, the risk depends on the noise level at the child's ear and how long the child is exposed to the noise.

RULE OF THUMB: *If you have to raise your voice above the noise level to be heard, the noise is too loud.*



How Does Playing with Toys Cause Hearing Loss?

Young children will often bring toys close to their faces as part of the learning process. This can increase the risk of harm to their small and sensitive ears if the toy was designed to be held further away from the body during play. Very loud noises such as that from a whistle or cap gun can instantly and permanently damage a child's hearing, especially if held close to the ear.

Popular Noisy Toys:	dB Level	dB Level
Toy Cap Gun	105-110	CD player 97-103
Whistle	106	Police car 96
Keyboard	104	Xylophone 92
Drum	103	Rattle 102

These sound measurements are based on a toy being held at a distance of 25 centimeters from the body. Although not all toys are this loud, the risk depends on the noise level, how the toy is used, and the amount of daily exposure to the toy. Too much noise can affect your children's ability to understand what is spoken to them, learn to speak, read and do tasks.

What Does The Law Say?

Decibel levels for toys are measured based on the intended use. Toys that emit a noise over 100 dBA are banned by Health Canada under the Hazardous Products Act. However, toy manufacturers are not required to label toys with the decibel level emission and it is their responsibility to ensure toys are safe. If you are concerned that a toy is too loud, you can test it with a sound meter. If you believe a toy is unsafe, contact one of Health Canada's eight Consumer Product Safety Offices across the country.

An added concern is that children often play with their noisy toys for long periods of time each day, which in addition to being exposed to so many other daily noises (loud music, vacuums, traffic, etc.) increases the potential cumulative risk of damaging their hearing. Furthermore, toys designed for the 0-3 age group are often held much closer to the ear than the distance specified in the current law's measurement protocol.

Protect Your Child's Hearing From Noise Damage...

Encourage children to keep the volume adjusted low. Limit playtime with noisy toys, or substitute them with quiet toys and games (such as educational toys, books, etc.)

- Teach your children about the potential damage to their ears from noisy toys and noisy activities.
- Before you buy, find out how much noise the toy generates. Always select and purchase toys that do not exceed safe noise levels. Opt for toys with a stop and/or volume button.

SIGNS OF HEARING LOSS IN CHILDREN

- Your child's baby talk is not progressing or speech/language is delayed or difficult.
- Complains of hurting ears (frequent ear infections.)
- Difficulty locating sounds.
- Speaks too softly or too loudly.
- Turns up TV volume excessively high.
- Has behavioural or academic problems; daydreams, is inattentive, disruptive especially during listening activities.

These signs do not necessarily mean your child has a hearing loss, but if one or more signs are present, contact your audiologist or doctor for advice.

The Hearing Foundation wishes to thank Toronto Public Health for its assistance.

The Hearing Foundation Of Canada

A member of the National Coalition on Noisy Toys
 For more information on noise induced hearing loss, universal newborn hearing screening or to make a donation, contact:
 The Hearing Foundation of Canada
 330 Bay Street, Suite 1402, Toronto, Ontario M5H 2S8
 Phone: 416-364-4060 or Toll free, 1-866-HEAR YOU or 416-364-9446 TTY Visit our website:
www.hearingfoundation.ca Email: info@hearingfoundation.ca
 Charitable Registration Number: 11883 3045 RR0001

Conseils à l'intention des parents sur le choix des jouets

Les jouets bruyants nuisent aux oreilles sensibles

AU TEMPS DES FÊTES, OFFREZ L'OUÏE POUR LA VIE À VOS ENFANTS

Pour savoir Sur les jouets Sonores. Soyez un Consommateur averti

Les jouets bruyants et l'ouïe de votre enfant

Les jouets peuvent être très bruyants et peuvent même causer directement une perte auditive chez l'enfant. Certains pistolets à capsules, par exemple, peuvent émettre un nombre de décibels variant entre 100 et 135, soit l'équivalent d'un concert de musique rock ou du passage d'un avion à réaction !

La puissance sonore est mesurée en décibels (dBA). Pour savoir si un son est assez puissant pour affecter l'ouïe de votre enfant, il importe d'en connaître le niveau d'intensité (en dBA) et la durée d'exposition de l'enfant. Plus le nombre de décibels dépasse le niveau considéré sécuritaire et plus la période d'exposition est longue, plus le risque de séquelles est élevé.

Sons courants	Nombre de dB
Conversation normale	50
Aspirateur	63-88
Sèche-cheveux	70
Sonnerie du téléphone	75
Réveil-matin	97
Méto	100
Concert de musique rock	105
Éclatement d'un ballon	150

Les sons émettant plus de 85 dBA peuvent entraîner une perte auditive, à la longue. Et lorsqu'ils dépassent 140 dBA, une seule exposition peut avoir des conséquences négatives sur l'ouïe.

Comment savoir si un bruit est trop fort ?

Étant donné que leur développement n'est pas encore achevé, les enfants sont plus sensibles au bruit. En général, leur risque de perte auditive dépend de l'intensité du bruit et de la durée d'exposition à ce bruit.

UN INDICE – Si vous devez hausser le ton pour vous faire entendre, le niveau de bruit est trop élevé.



Comment un jouet peut-il causer une perte auditive ?

Les jeunes enfants ont souvent tendance à tenir les jouets près de leur visage. Cette habitude fait partie du processus normal d'apprentissage, mais elle accroît le risque de perte auditive si le jouet a été conçu pour être tenu plus loin du corps.

L'ouïe d'un enfant peut être altérée par des bruits très forts tels que celui d'un sifflet ou d'un pistolet à capsules qui peuvent causer une perte auditive instantanée et irréversible, en particulier si l'objet se trouve près de l'oreille.

Bruits courants

	Nombre de dB		Nombre de dB
Pistolet à capsules	105-110	Sifflet	106
Clavier électronique	104	Batterie	103
Sirène de voiture de police	96	Crécelle	102
Lecteur de DC	97-103	Xylophone	92

Ces valeurs sont basées sur le son émis par un jouet tenu à 25 cm du corps. Évidemment, les jouets ne sont pas tous également bruyants. Le risque pour l'enfant est toujours fonction de l'intensité du bruit, du mode d'utilisation du jouet et de la durée d'exposition quotidienne à ce bruit. Un bruit excessif peut empêcher l'enfant de bien comprendre ce qu'on lui dit et peut nuire à sa capacité d'apprendre à parler, à lire et à accomplir des tâches.

Que dit la Loi ?

Le nombre de décibels émis par les jouets est mesuré selon l'utilisation à laquelle ils sont destinés. Tout jouet émettant un son de plus de 100 dBA est interdit par Santé Canada, en vertu de la Loi sur les produits dangereux. Pourtant, les fabricants de jouets ne sont pas tenus d'inscrire sur l'étiquette de leurs produits le nombre de décibels qu'ils émettent. Et ce sont eux qui ont la responsabilité de s'assurer que leurs jouets sont sécuritaires. Lorsque l'intensité du bruit émis par un jouet vous inquiète, mesurez-la au moyen d'un sonomètre.

Si vous croyez qu'elle dépasse la limite acceptable, communiquez avec votre bureau régional de la sûreté des produits de consommation.

On s'inquiète également du fait que les enfants jouent souvent de longues heures avec des jouets bruyants, chaque jour. Ces bruits, ajoutés aux autres bruits de la vie quotidienne (musique forte, aspirateur, circulation, etc.), accroissent le risque cumulatif potentiel de perte auditive chez l'enfant. Soulignons également que les enfants de 0 à 3 ans tiennent leurs jouets beaucoup plus près de l'oreille que la distance prévue par la Loi actuelle.

Protégez votre enfant contre la perte auditive causée par le bruit

Encouragez les enfants à baisser le volume.

Limitez leur période de jeu avec des jouets bruyants ou échangez ces jouets contre des jeux ou des jouets moins bruyants ou silencieux (tels des jouets éducatifs, des livres, des casse-tête, des jeux de cartes, des jeux à l'ordinateur dont le volume est bas, etc.)

- Sensibilisez vos enfants au danger potentiel que représentent les jouets et les jeux bruyants pour leur ouïe.
- Avant d'acheter un jouet, renseignez-vous sur le niveau de bruit qu'il émet. Recherchez des jouets munis d'un bouton d'arrêt ou de réglage de volume.
- Choisissez toujours des jouets dont le niveau de bruit n'excède pas les normes de sécurité établies.

SIGNES DE DÉFICIENCE AUDITIVE CHEZ L'ENFANT

- Le langage enfantin ne semble pas évoluer ; l'élocution ou le langage est ralenti ou laborieux.
- L'enfant se plaint de maux d'oreilles (infections fréquentes de l'oreille.)
- Il a de la difficulté à repérer l'origine des sons.
- Il parle trop bas ou trop fort.
- Il augmente excessivement le volume du téléviseur.
- Il présente des troubles du comportement ou des difficultés scolaires ; il est dans la lune, inattentif, perturbateur, en particulier lorsqu'il s'agit d'écouter.

Ces comportements ne sont pas nécessairement des signes de perte auditive, mais en présence de plusieurs d'entre eux, il est recommandé de consulter un audiologiste ou un médecin.

La Fondation de l'ouïe tient à remercier le Service de santé publique de Toronto, pour sa collaboration.

La Fondation canadienne de l'ouïe

Membre de la Coalition nationale sur les jouets sonores
Pour en apprendre davantage sur la perte auditive causée par le bruit ou sur le dépistage de la déficience auditive chez les nouveaux-nés ou encore pour faire un don, communiquez avec :
La Fondation canadienne de l'ouïe
330, rue Bay, bureau 1402, Toronto (Ontario) M5H 2S8
Tél. : (416) 364-4060 No sans frais : 1 866 432-7968 ou (416) 364-9446 (téléimprimeur)
Visitez notre site Web : www.hearingfoundation.ca/francais/about.html Courriel : info@hearingfoundation.ca